

# Objectif zéro déchet

**Auteur(s)** Lequeux, Aurélie (Auteur) ;  
Quémener, Sara (Auteur)

**Titre(s)** Objectif zéro déchet : en cuisine et au quotidien. Save food, save money, save the planet /  
Aurélie Lequeux, Sara Quémener.

**Editeur(s)** Vanves : Hachette Livre - Département Pratique , 2019.

**Collection(s)** ( CUISINE Hors Collection Cuisine ).

**Résumé** Produire moins de déchets...mais arrêter de culpabiliser!On a vite fait d'être découragé devant l'ampleur de la tâche quand on veut réduire nos déchets. Pas de panique, ce n'est pas parce qu'on ne peut tout faire qu'on ne peut rien faire!Avec ce livre, découvrez comment vous pouvez agir, en commençant par la pièce de la maison qui en produit le plus: la cuisine. Changez votre quotidien à votre rythme, et découvrez de savoureux menus sans gâchis, composés à partir de produits locaux sans emballage et de saison.PLUS DE 50 RECETTES SANS GASPILLAGE, AVEC DES PRODUITS DISPONIBLES SANS EMBALLAGE.DES TUTORIELS POUR "DEPLASTIFIER" SA CUISINE.DES ASTUCES POUR CONSOMMER PLUS ECO-RESPONSABLE.

**Sujet(s)** Déchets \*\* Réduction \*\* Guides pratiques et mémentos

Mode de vie durable \*\* Guides pratiques et mémentos

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Aurec sur Loire
Section	Adulte
Cote	640.41 LEQ
Situation	sorti
Date retour	28/05/2024