

Bien manger sans se fouler

Auteur(s) Geers, Amandine (Auteur) ;

Degorce, Olivier (1964-...) (Auteur)

Titre(s) Bien manger sans se fouler : 50 recettes décomplexées, 100 % saines / Amandine Geers, Olivier Degorce.

Editeur(s) Mens : Terre vivante , 2021.

Collection(s) (Facile & bio).

Résumé Vous ne parvenez pas a trouver le temps de cuisiner ? Pas question de mal manger pour autant ! Apprenez à vous organiser (produits de base, astuces gain de temps et anti-gaspi) pour réintroduire efficacité, créativité et plaisir en cuisine. Du petit déjeuner au dîner, des recettes rapides, simples et gourmandes qui s'anticipent ou s'improvisent. Parce que bien manger au quotidien est essentiel, pour nous comme pour la planète.

Sujet(s) Cuisine rapide

Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Victor Malescours
Section	Adulte
Cote	641.512 GEE
Situation	en rayon
Date retour	