

# Je ferais bien une soupe !

**Auteur(s)** Chioca, Marie (Auteur)

**Titre(s)** Je ferais bien une soupe ! / texte & photographies, Marie Chioca.

**Editeur(s)** Mens : Terre vivante , DL 2013.

**Collection(s)** ( Facile & bio , ISSN 2108-9515).

**Résumé** "Retrouvez la soupe en toute saison et sous toutes ses formes : velouté, consommé, minestrone, gaspacho... Les recettes de Marie Chioca font (re)découvrir la soupe avec gourmandise et originalité. Elle en propose pour toutes les saisons - soupes du printemps aux légumes nouveaux, soupes glacées de légumes d'été, soupes nourrissantes de l'automne et de l'hiver -, et pour tous les appétits ! Ainsi, un gaspacho ou un potage aux brocolis constitueront une entrée légère, alors qu'une soupe de poisson ou une minestrone feront un parfait plat principal. Enfin, une soupe végétarienne et complète permettra de préparer un repas économique pour toute la famille. Ses recettes proposent en outre des alternatives saines aux pommes de terre et à la crème fraîche, permettent de préserver les vitamines des légumes et d'équilibrer les repas."

**Notes** La couv. porte en plus : "recettes gourmandes des 4 saisons". - Index.

**Sujet(s)** Soupes

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Just malmont
Section	Adulte
Cote	641.813 CHI
Situation	en rayon
Date retour	