

Réussir ses pâtisseries sans sucres ajoutés

Auteur(s) Chioca, Marie (Auteur du texte) ;

Chioca, Maud (Auteur du texte)

Titre(s) Réussir ses pâtisseries sans sucres ajoutés / Marie Chioca.

Editeur(s) Mens : Terre vivante , 2021.

Collection(s) (Saines gourmandises).

Résumé Tartes, petits gâteaux, entremets et gâteaux de fête sans sucres ajoutés (et sans édulcorants), mais riches en goût : vous en rêviez ? Marie et Maud Chioca l'ont fait ! À base de fruits frais, fruits séchés, compotes, chocolat noir... voici les secrets des 40 pâtisseries gourmandes mais très peu sucrées proposées dans ce livre, que vous pourrez vous autoriser même si vous luttez pied à pied pour garder la ligne et êtes bien décidé(e) à supprimer le sucre de votre alimentation - ou du moins à le limiter drastiquement. Avec des explications simples, tous les conseils pour réussir, et bien sûr de nombreuses photos.

Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Just malmont
Section	Adulte
Cote	641.86 CHI
Situation	en rayon
Date retour	