

Ça c'est de la tarte !

Auteur(s) CHIOCA, Marie (Auteur du texte) ;

CHIOCA, Maud (Auteur du texte)

Titre(s) Ça c'est de la tarte ! : Sucrée, mais pas trop / Marie CHIOCA.

Editeur(s) Mens : Terre vivante , 2023.

Collection(s) (Saines Gourmandises).

Résumé 40 recettes de tartes ultra fruitées pour le dessert ou le goûter, pour se faire plaisir sans ruiner sa santé ! Des astuces pour réussir ses tartes à coup sûr. 40 délicieuses recettes très fruitées, à base de bons produits sains, frais et bio. Farines complètes, purées d'oléagineux, crèmes et huiles végétales, fruits de saison ou séchés, épices, miel, sucres alternatifs, etc. Des recettes classées par saison, pour profiter au mieux des ressources du moment : Ma cherry, En rouge et noir aux baies de printemps, Coccinelles ou Belle indécise pour rendre gloire à l'été, Pomme d'amour ou Bouclette-reinette pour croquer les fruits de l'automne, Lagon bleu ou Chiffon tart pour faire scintiller l'hiver... Et d'incroyables trouvailles pour présenter les tartes autrement, comme en témoignent les magnifiques photos ! Une autrice à succès : 360 000 livres vendus en 10 ans chez Terre vivante.

Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Just malmont
Section	Adulte
Cote	641.86 CHI
Situation	en rayon
Date retour	