

# Je cuisine les fanes

**Auteur(s)** Geers, Amandine (Auteur) ;

Degorce, Olivier (1964-...) (Auteur)

**Titre(s)** Je cuisine les fanes / texte et photographies Amandine Geers, Olivier Degorce.

**Editeur(s)** Mens (Isère) : Terre vivante , 2011.

**Collection(s)** ( Facile & bio ).

**Résumé** L'épluchage des légumes biologiques retire de très précieux micronutriments, vitamines, minéraux et polyphénols. Ce livre est conçu pour apprendre à cuisiner les épluchures, fanes et trognons. 35 recettes sont proposées : carpaccio d'épluchures de courgettes, velouté de fanes de radis, fajitas de poulet aux fanes de carottes et au cidre, gâteau au chocolat et fleurs de courgettes, etc.

**Notes** Index.

**Sujet(s)** Cuisine (fanés)

Cuisine (légumes)

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Just malmont
Section	Adulte
Cote	641.56 GEE
Situation	en rayon
Date retour	